



PROCEDURA REKRUTACYJNA DO NLO SMS PZKOSZ WE WŁADYSŁAWOWIE

1. O przyjęciu do NLO SMS PZKOSZ WŁADYSŁAWOWO decyduje:
 - a) Przynależność do kadry szkolenia centralnego,
 - b) Perspektywiczność rozwoju sportowego w kontekście możliwości awansu do kolejnych kadr narodowych PZKOSZ,
 - c) Pozytywne wyniki testów koszykarskich, sprawnościowych i psychologicznych (liczba uzyskanych punktów nie decyduje o przyjęciu, ma charakter informacyjny, poglądowy o poziomie wytrenowania zawodnika),
 - d) Bardzo dobry stan zdrowia potwierdzony przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza i dobre warunki fizyczne
 - e) Wysoki poziom wyszkolenia koszykarskiego,
 - f) Opinia środowiskowa (macierzysty klub, trener klubowy, trener kadry narodowej) o predyspozycjach do podjęcia wysiłku permanentnego szkolenia, zaangażowaniu w dotychczasowym procesie treningowym i zdolności do efektywnego funkcjonowania w rywalizacji w trakcie zawodów sportowych.
 - g) Szczegółowe wyniki egzaminu ósmoklasisty,
 - h) oceny z zajęć edukacyjnych na świadectwie ukończenia szkoły.
2. Przebieg Rekrutacji:
 - a) Obserwacja Olimpiady Młodzieży,
 - b) Obserwacja zawodników podczas MP U15, U17
 - c) Utworzenie listy rankingowej na podstawie zebranych informacji,
 - d) Rozmowy z rodzicami, zawodnikami, trenerami zawodników,
 - e) Testy sprawnościowe, koszykarskie, psychologiczne w terminie podanym przez Dyрекcję Szkoły
 - f) Ustalenie listy przyjętych,
 - g) Podpisanie umowy i złożenie dokumentów.
3. Decyzję o przyjęciu ucznia do szkoły podejmuje Dyrektor po zapoznaniu się z wynikami procedury kwalifikacyjnej.
4. Kalendarz rekrutacji do NLO SMS PZKOSZ Władysławowo:
 - a) Od 1.03.2026 do 15.05.2026 – składanie dokumentów na adres e-mail szkoły smcetniewo@pzkosz.pl
 - podania o przyjęcie do szkoły (według wzoru)
 - pisemnej zgody rodziców (opiekunów prawnych) i formularza rekrutacyjnego (według wzoru)
 - zaświadczenia lekarskiego o bardzo dobrym stanie zdrowia wydanego przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza
 - opinii trenera klubowego (według wzoru).
 - b) 16.05.2026 – testy sprawnościowe, koszykarskie, psychologiczne (dla zawodników niemogących uczestniczyć w w/w terminie 23.05.2026 jest terminem drugim).
 - c) 10.06.2026 – powiadomienie o wynikach rekrutacji i ogłoszenie listy przyjętych.
 - d) Do 15.06.2026 – podpisanie umowy szkoleniowej pomiędzy PZKOSZ a Rodzicami
 - e) Do 10.07.2026 - dostarczenie do szkoły:
 - świadectwa ukończenia szkoły podstawowej,
 - zaświadczenia o szczegółowych wynikach egzaminu ósmoklasisty,

- dokumentacji o dodatkowych osiągnięciach kandydata,
- h) Do 31.08.2026 dostarczenie do Szkoły dokumentów:
 - zobowiązanie do reprezentowania barw klubowych
 - oświadczenie rodziców o zapoznaniu się ze statutem szkoły i dokumentami obowiązującymi w szkole,
 - zgoda RODO na przetwarzanie danych osobowych,
 - upoważnienie do reprezentowania rodziców w placówkach medycznych,
 - oświadczenie wychowanka internatu i rodziców o zapoznaniu się z regulaminem Internatu NLO SMS PZKosz we Władysławowie,
 - oświadczenie rodziców zezwalające na samodzielne przebywanie poza internatem szkoły,
 - oświadczenie rodziców o zapoznaniu się z zasadami zwolnienia zawodnika ze szkoły,
 - 1 zdjęcia legitymacyjnego.
- 5. Testy sprawnościowe, koszykarskie, psychologiczne odbywają na obiektach COS OPO Cetniewo – Władysławowo, ul. Żeromskiego 52.
- 6. W testach wezmą udział wszyscy kandydaci, którzy dostarczyli wszystkie wymagane dokumenty.
- 7. Plan dnia naborowego do NLO SMS PZKOSZ we Władysławowie:
 - a) godz. 9:00 -10:00 - weryfikacja dokumentów (budynek szkoły)
 - b) godz. 10:00-11:00 - testy psychologiczne – obowiązek posiadanie niezmywalnego przyboru do pisania (budynek szkoły)
 - c) godz. 11:00-12:45 - testy motoryczne (hala gier)
 - d) godz. 13:30-14:00 przerwa obiadowa (możliwość zjedzenia obiadu w stołówce COS CETNIEWO - należy zgłosić wcześniej)
 - e) godz. 14:30-15:00 - spotkanie dotyczące funkcjonowania szkoły oraz wolna dyskusja z kandydatami (sala konferencyjna – hala gier)
 - f) godz. 15:30-17:00 - egzaminy sprawności specjalnej – koszykówka
- 8. **Koszykówka – opis i ocena prób sprawności specjalnej:**
 Egzamin polega na kompleksowej i selektywnej ocenie niżej wymienionych elementów umiejętności specjalnych kandydatów:
 - a) Określenie indywidualnych umiejętności techniki indywidualnej w ćwiczeniach (kożłowanie, operowanie piłką w ruchu, technika rzutu , zmiany kierunków z piłką). (1-10 pkt)
 - b) Ocena umiejętności gry i współpracy w ataku i w obronie podczas „małych gier” (1-10 pkt)
 - c) Ocena kompleksowa w grze właściwej. (1-10 pkt)
 - d) Kadra narodowa – kandydat otrzymuje punkty, jeśli jest objęty systemem centralnego szkolenia młodzieżowego (obecność na konsultacji lub zgrupowaniu szkoleniowym dla kadr narodowych U-14–U-16, udział w oficjalnych meczach reprezentacji), jest pozytywnie zweryfikowany przez trenera danej kadry. (1-10 pkt)

Ocena umiejętności specjalnych NLO SMS PZKosz Władysławowo- punktacja			
Indywidualne Umiejętności	Małe gry - umiejętności	Gra właściwa	Kadra narodowa
1-10 pkt	1-10 pkt	1-10 pkt	1-10 pkt

9. Motoryka – opis i ocena prób sprawności ogólnej:

Kandydaci poddani próbom sprawności ogólnej weryfikowani są na podstawie osiąganych wyników podczas prób.

TEST SZYBKOŚĆ – 20M (PRÓBA SZYBKOŚCI)

- a) Odległość odmierzona 20m i zaznaczona.
- b) Wykorzystując system elektronicznego pomiaru zawodnik sam wykonuje start z pozycji wysokiej.
- c) Po wykonaniu 3 prób najlepszy rezultat zostanie odnotowany

Ranking testu szybkości 20m (wyniki - sek.)		
wybitny	2,80 ≥	10
bardzo dobry	2,81-2,85	9
	2,86-2,90	8
dobry	2,91-2,95	7
	2,96-2,99	6
średni	3,00-3,05	5
	3,06-3,10	4
słaby	3,11-3,15	3
	3,16-3,20	2
b. słaby	≤ 3,21	1

BEEP TEST (PRÓBA WYTRZYMAŁOŚCI):

Beep test to próba oceniająca wydolność tlenową. Polega na pokonywaniu dystansu między dwoma punktami oddalonymi od siebie o 20 metrów. Odcinki przebiega się w rytm przyspieszających sygnałów dźwiękowych. Badany porusza się z zadaniem dotarcia do linii za każdym razem równo z sygnałem dźwiękowym. Test kończy się po dwukrotnym niedotrzymaniu tempa, a wynik podawany jest w poziomach i etapach (np. 10-9).

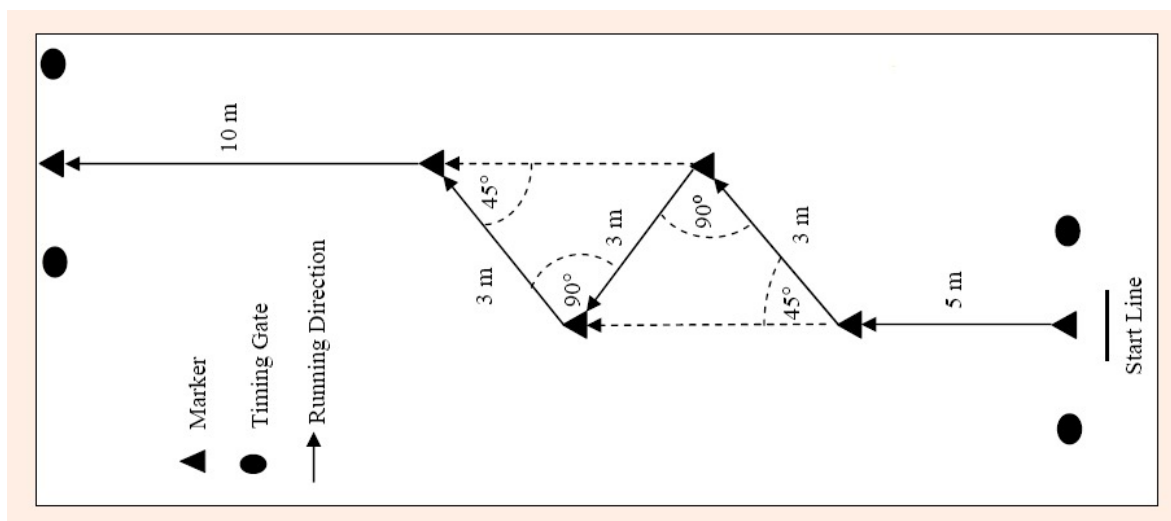
- a) Start: Uczestnik staje przy jednej linii. Na pierwszy sygnał dźwiękowy zaczyna biec w kierunku drugiej linii.
- b) Bieg: Musi dotknąć stopą linii równo z kolejnym sygnałem. Jeśli dotrze za wcześnie, zatrzymuje się i czeka na sygnał, by ruszyć z powrotem.
- c) Przyspieszenie: Tempo (czas między sygnałami) systematycznie rośnie, zmuszając do coraz szybszego biegu.
- d) Zakończenie: Test kończy się, gdy uczestnik dwukrotnie z rzędu nie dotrze do linii w wyznaczonym czasie.

Ranking Beep Test (wyniki – poziom- odcinek)		
wybitny	≤ 12	10
bardzo dobry	11-6 do 11-11	9
	11-0 do 11-5	8
dobry	10-6 do 10-11	7
	10-0 do 10-5	6
średni	9-6 do 9-11	5
	9-0 do 9-5	4
słaby	8-6 do 8-11	3
	8-0 do 8-5	2
b. słaby	≥ 7-10	1

CODAT TEST (PRÓBA ZWINNOŚCIOWO – SZYBKOŚCIOWA):

To test motoryczny oceniający szybkość zmiany kierunku i akceleracji u zawodników sportów zespołowych, łączący krótkie sprinty z nagłymi zmianami kąta (45°, 90°) i wymagający siły ekscentrycznej mięśni do hamowania i przyspieszania, co naśladuje ruchy typowe dla meczu.

- Start: Uczestnik staje przed linią startową.
- Bieg: Zawodnik pokonuje dystans mijając pacholki po zewnętrznej stronie zmieniając kierunki
- Zakończenie: Test kończy się, gdy uczestnik przekroczy linię mety.



Ranking testu CODAT (wyniki - sek.)		
wybitny	5,80 ≥	10
bardzo dobry	5,81-5,90	9
	5,91-6,00	8
dobry	6,01-6,10	7
	6,11-6,20	6
średni	6,21-6,30	5
	6,31-6,40	4
słaby	6,41 -6,50	3
	6,51 -6,80	2
b. słaby	≤ 6,81	1

SKOK W DAL Z MIEJSCA:

Zawodnik stoi przed linią wyznaczoną z lekko rozstawionymi stopami. Zawodnik próbuje skoczyć jak najdalej, lądując na obu stopach bez upadku do tyłu.

- Dozwolone są trzy próby.
- Pomiar dokonywany jest od linii startu do najbliższego punktu kontaktu na lądowaniu (tył pięt).

Ranking testu – skok w dal z miejsca (wyniki – cm.)		
wybitny	≤ 290	10
bardzo dobry	280-289	9
	270-279	8
dobry	260-269	7
	250-259	6
średni	250-259	5
	240-249	4
słaby	230-239	3
	220-229	2
b. słaby	≥ 219	1

UWAGA Może się okazać, iż normy ustalone i zawarte w opracowaniu są zbyt wysokie dla uczestników egzaminu. W takiej sytuacji należy je wyliczyć na podstawie wyników prób (średnia i odchylenie standardowe) wszystkich uczestników egzaminu.

Dyrektor szkoły
Mariusz Niedbalski